

Marina Altamirano

Lic. En Psicología

Matrícula 2222

PLAN DE ABORDAJE

Apellido y Nombre: VILLARREAL SUERO, Maia Valentina

DNI: 53.918.042

Fecha de Nacimiento: 02/06/2014 Edad: 11 años.

Diagnóstico: Perturbación de la actividad y de la atención. Trastornos específicos del desarrollo de las habilidades escolares.

Fecha: agosto 2025.

A continuación, describiré el plan de trabajo que inicialmente tengo con la paciente, el mismo es flexible ya que se irá modificando según las diferentes necesidades o demandas que surgirán al transcurrir las sesiones.

Objetivos a largo plazo

- Establecer un vínculo terapéutico.
- Indagar los diferentes vínculos que tiene la paciente y como se desempeña socialmente.
- Promover habilidades de comunicación e interacción social.
- Estimular sus funciones cognitivas.
- Incentivar autonomía en diferentes actividades de la vida diaria.
- Promover estrategias de autorregulación emocional y conductual.

Objetivos a corto plazo

- Favorecer la interacción social en diferentes ámbitos.
- Explorar actividades de interés.
- Ejercitar la atención para que logre centrar y sostener la misma en las actividades propuestas.


ALTAMIRANO, MARINA G.
LIC. EN PSICOLOGIA
Mat. N° 2222

Marina Altamirano

Lic. En Psicología

Matricula 2222

- Propiciar un vínculo permanente entre familia – profesional, y entre los diferentes profesionales intervinientes para aunar criterios y trabajar de forma conjunta en beneficio de Maía.

Estrategias de intervención

En las sesiones utilizaremos como técnica fundamental la entrevista psicológica la cual es un instrumento elemental de la teoría psicológica. Además, utilizaremos diferentes recursos como por ejemplo actividades y juegos, que se planificarán y se llevarán a cabo según el objetivo que nos propongamos a trabajar en esa sesión en particular. Cabe destacar que los objetivos de trabajo se modificarán según las necesidades y demandas de la niña y del contexto que la rodea. Por este motivo, seremos flexibles en los objetivos propuestos y en el plan de trabajo.


Por otro lado, se resalta la importancia del dialogo constante entre familia, profesionales y escuela, por lo que también se realizarán informes o reuniones, según se considere necesario, para hablar de la paciente y aunar criterios de trabajo y de intervención.

Profesional a cargo: Marina Altamirano, Licenciada en Psicología.

Frecuencia de asistencia: dos sesiones semanales.

Modalidad de prestación: presencial.

Período: septiembre a diciembre 2025


ALTAMIRANO, MARINA G.
LIC. EN PSICOLOGIA
Mat. N° 2222